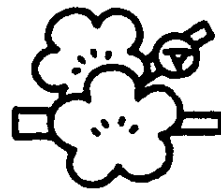




令和8年1月  
龍野東中学校



# 2026 午年 うまどし



2026年が始まりました。今年は午年（うまどし）です。馬は、前向きなエネルギーや成功、繁栄のシンボルとして、日本人に長く親しまれてきました。

「一年の計は元旦にあり」といいますが、初詣ではどのような願いを込めましたか。私は、これまで以上にエネルギーに、新たな挑戦ができる一年にしたいという思いを伝えました。

今年も、皆さまが健康で素敵な一年を過ごされますように(\*^\_^\*)

## インフルエンザ感染状況

先週は、数名の報告がありました。インフルエンザ B 型も出始めています。引き続きお気を付けください。

## 「グラ グラ あっ 地震！」備えはできていますか

2026年1月6日10時18分 職員室で揺れを感じました。「あっ地震！」震源地は島根県でした。昨年も1月能登半島で大きな地震がありました。そして「また1月・・・」と思い出したのは31年前のことです。

1月17日5時46分 強い揺れを感じて飛び起き、すぐに隣で寝ていた息子に覆いかぶさり、揺れが収まるのを待ちました。今のように携帯電話のない時代で、情報はすぐに入ってきません。しばらくしてつけたテレビには、神戸の街の惨状が映し出されていました。

その後も日本各地で大きな地震が発生しています。いつ、どこで、どのような災害が起こるか分かりません。私たちの住むたつの市でも決して他人ごとではありません。いざという時のために、水や食料などの「物の備え」とともに、落ち着いて行動するための「心の備え」も大切であると改めて感じています。



今年も保健室横のホワイトボードに置いてます。地震発生時、「自分を守る力」を身につけられる、安心絵本です。ぜひ読んでみてください。

## たつの市防災マップ

ハザードマップで自分の住んでいる地域で想定される災害状況を確認しておきましょう。

ホワイトボードに置いてます。ぜひ見てください。