

冬本番に向けて備えたいこと

12月を迎え、今年も残すところあと1か月となりました。総まとめテストが終わると、後は期末懇談があって、それが終われば冬休みがやってきますね!もうすぐ2025年も終わります。すばらしい2026年を迎えられるように、今からしっかりと備えましょう。

〈感染症対策の徹底を!〉

まず、大切なのは感染症対策です。本格的な冬を迎え、インフルエンザや新型コロナウイルスなど、様々な感染症が流行しやすい時期になりました。自分の健康を守り、学校生活をスムーズに送るために、基本となる対策を徹底しましょう。登校後や食事前、外出から帰宅した際には、手洗いとうがいを習慣化してください。また、授業や部活動の休憩時間には、積極的に窓を開けて換気をしてください。新鮮な空気を取り込むことで、ウイルスが室内に留まるのを防げます。さらに、乾燥も病気の大敵です!喉の粘膜を守るために、マスクを正しく着用したり、水筒などでこまめに水分補給をしたりすることも意識しましょう。体調がすぐれない時は、無理せず早めに休む勇氣も必要です。また、防寒対策も大切です。体が冷えないよう、学校のルールを守りながら温かい服装で過ごしたり、カイロや防寒着等を活用したりしましょう。



〈学習と生活の「総まとめ」と「冬休み計画」〉

2学期は、行事や学習に熱心に取り組み、皆さんが大きく成長できた学期だったように思います。その最後を飾る12月は、学習内容の「総まとめ」を行う大切な時期です。まずは、総まとめテストなどを参考に苦手な単元を明確にし、冬休み前に復習の目星をつけておきましょう。

冬休みは、短期集中で弱点を克服する絶好の機会です。部活動や家庭の予定を考慮し、「いつ」「どの科目を」「どれくらい」学習するか、具体的な計画表を作成しましょう。この計画を立てることは、時間の使い方を学ぶ良い練習にもなります。

また、長期休みでも生活リズムを崩さないことが重要です。起床時間や就寝時間を平日と大きく変えず、学習時間や食事時間を一定に保つよう心がけましょう。メリハリのある生活習慣を維持することが、3学期のスムーズなスタートにつながります。計画的に冬休みを過ごし、さらなる飛躍を目指しましょう。



〈保護者の皆様へ〉

重ねてのご案内となりますが、12/15～12/19の期間で個別懇談を行います。

- ・各クラスの教室にて実施いたします。
- ・生徒・保護者・担任の三者面談となります。お子様とお越しください。
- ・まだの方は、日時予約を Google フォームからお願いします。
- ・スリッパをご持参ください。

以上、よろしくお願いいたします。



〈12月の予定 NBD:ノー部活デーです〉

日	曜	行事予定	給食	日	曜	行事予定	給食
1	月	5時間授業	○	17	水	個別懇談3日目 3時間授業	×
2	火		○	18	木	個別懇談4日目 3時間授業 NBD	×
3	水	生徒会選挙立会演説会	○	19	金	個別懇談5日目 3時間授業	×
4	木	NBD あたご・ふれあい学級	○	20	土		
5	金		○	21	日		
6	土	参観授業3時間	×	22	月	3時間授業 大掃除	×
7	日			23	火	3時間授業 学年集会 3学期学級役員選挙	×
8	月	代休日		24	水	3時間授業 終業式	×
9	火		○	25	木	冬季休業日	
10	水	特別支援部校外学習	○	26	金		
11	木	NBD	○	27	土		
12	金	総務立会演説会	○	28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月	給食最終日 4時間授業 個別懇談1日目	○	31	水		
16	火	個別懇談2日目 3時間授業	×				