

# 生活指導だより

## 『あしあと』



### いまからここから

入学・進級、おめでとうございます。

教室には、不安や期待など、色々な

気持ちがあふれていると思います。

そんな4月だからこそ、心機一転

新たなことに挑戦してみてください。



だれもが、過去の経験や明日への希望を抱きながら行動し、何かの選択に迫られたときには、どちらを選ぶか迷うものです。しかし、自分が立っているのは『今』、『ここ』なのです。これは相田みつをさんの「いまからここから」のお言葉からきています。自分にとって大切な言葉なので、今年も紹介します。今日から一年間、周りの友達や先生方と一緒に素敵な充実した学校生活にしていきましょう。

新しい環境で、自分でもわからないうちに「心」と「身体」は疲れると思います。頑張ることも大切ですが、しんどくて、どうしても頑張れない時は、担任の先生に相談してください。

必ず皆さんに寄り添い、一緒に考えてくださいます。

### 新年度のスタートにあたって

#### 春休み中の生活について

春休み中に、何か気になる事や、伝えておいた方がよいと思うことがある人は、担任の先生など、近くの先生に相談してください。



#### ① 生活習慣を整える

新しい学年のスタートにあたり、生活習慣の見直しが大切です。特に「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しましょう。朝の準備をしっかりして、余裕をもって学校に來ることができると、一日のスタートが気持ちよくなります。また、毎日の宿題や勉強を規則正しく行うことも大切です。小さな積み重ねが、後の大きな成果に繋がりますよ。



#### ② 友達との関わり方

新しいクラスで友達との関係を築くのは大切なことです。お互いを認め合い、協力し合うことで、楽しい学校生活を送ることができます。

#### ③ SNSの使い方

新しい環境になり、人間関係も不安定になりやすい時期です。毎年のように、この時期は不安な気持ちや身勝手な気持ちから、SNSを使った誹謗

中傷などのトラブルが起きてしまっています。

便利なツールだからこそ、誰かとコミュニケーションをとったり、情報を発信したりするときには、自分の使い方が、誰かを傷つけていないか、誰かの命を奪うことに繋がってしまわないか、しっかりと考えてから、慎重に使用しましょう。「使わない」のではなく、「上手に使う」力を身につけることが大切です。



#### 校則について

生徒会執行部を中心に、「校則」について全校生にアンケートをとり、その意見をもとに議論を進めています。今年度から全学年が新制服となることも踏まえて、見直しが行われました。

詳細に関しては裏面の「校則」を見て担任の先生と一緒に確認してください。制限は少なくともありますが、「身だしなみ」という視点で、各自で考えて下さい。

「おしゃれ」 || 自己評価  
「みだしなみ」 || 他者評価

校則の改正は、生徒会執行部がリーダーとして生徒会（全生徒）の意見をまとめ、実際に学校を変える原動力となりました。今後も積極的に活動し、「生徒の、生徒による、生徒の為の学校」にして欲しいと思います。