

寒くなってきましたね～

富士山の「初冠雪」が、統計開始以来最も遅い観測日となったというニュースが話題になっていました。今年は秋が来たのかと思うほど暑い日が続き、その後は冬が来るのかと思うほど暖かい日が続きました。寒いのは苦手ですが、これがもし「地球温暖化」の影響だとしたら心配になります。

まだ本格的な冬になるまでは、寒暖差の大きい日が続きそうです。服装や下着で上手に調節して、体調を崩さないように気をつけましょうね。

その症状は・・・

現在、龍野東中学校では風邪のような症状で欠席する生徒や保健室を訪れる生徒が増えています。10月号でお知らせしたマイコプラズマ肺炎については、11月に入ってから数名の感染が報告されています。引き続き注意が必要です。

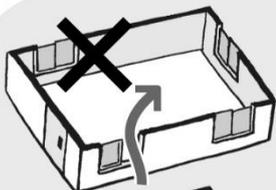
また、他地区ではインフルエンザの感染者が増えているとの報告もあります。龍野東中学校では現在のところ感染者の報告はありませんが、流行する可能性があります。

手洗いやマスクの着用、部屋の換気など、自分でできる感染予防対策をしっかりと行いましょう。

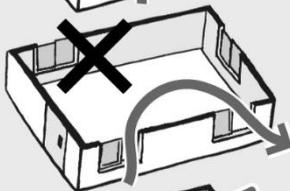
いい(11)くう(9)き

11月9日は換気の日

換気のポイントは？



窓を1箇所開けただけだと
うまく風が流れない
(風の入口と出口が必要)

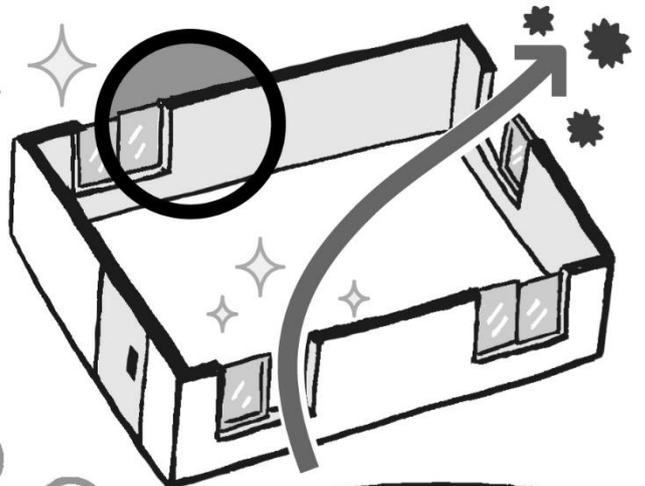


2箇所でも同じ方向の窓だと
新鮮な空気があまり部屋の
中を循環せず外に出ていく



2方向の窓を開けても
近い位置だと狭い範囲でしか
空気が循環せず非効率

2箇所、2方向、対角線上にある
窓を開けると、部屋全体の空気を
効率的に入れかえられます!



風が入りにくいときは
入口の窓は小さく開け、
出口を全開にするとよい