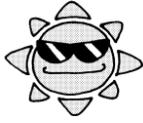




龍野東中学校  
令和6年9月



## 残暑 厳し〜い(>\_<)

9月に入っても、真夏のような暑さが続いています。引き続き、熱中症に注意が必要です。必ずお茶など飲み物を持ってくるようにしてください。

新学期は、心身の調子を崩しやすい時期です。十分な睡眠、休養、こまめな水分補給を心がけ9月を元気に乗り切ろう！

## 体調不良の人が増えています

新学期、元気いっぱいスタートしたいところではありますが、保健室は体調不良者でいっぱいです(>\_<) 寝不足、熱中症、発熱、風邪症状など来室理由は様々。新学期は、心身の調子を崩しやすい時期です。十分な睡眠、休養、こまめな水分補給を心がけ9月を元気に乗り切ろう！

2学期は、行事でんこ盛りです(^o^)

## 全ての健康診断が終了しました

健康診断で異常があった場合のみ結果をお知らせしています。「結果のお知らせ」をもらった人は、専門医を受診し診察を受けるようにしてください。診察を受けたら「受診結果報告書」を学校に提出してください。まだ、受診していない人は、早めに受診することをお勧めします。



## 修学旅行・校外学習の注意！

### 注意1 まだまだ熱中症が心配です

暑い中での活動になりそうです。荷物になりますが、十分な水分を持って行くようにしてください。

### 注意2 けがをしないように

楽しいときはテンションが上がりがち・・・ルールやマナーをしっかり守り、ケガや事故のないように気をつけてください。

※健康面で不安や心配なことがある場合は、事前に担任の先生や学年の先生に相談しましょう。

## ♡思いやり♡

修学旅行や校外学習では、いつもよりも長い時間を友だちと過ごすことができます。みんなで楽しい時間を過ごすためには、相手への思いやりが大切です。グループ活動で意見が食い違う時や、自分の思いを上手く伝えられない時もあるかもしれませんが、そんな時は、相手の話をよく聞き、自分の考えも率直に伝えましょう。みんなで協力して、すてきな思い出を作りましょう！

