# 日進月歩

龍野東中学校
第3学年　学年通信
No.3　R6.5.30(木)

よく頑張った!!

## 第５８回体育祭 無事終了！！

ゴールデンウィーク明けからたったの２週間。昨年同様、驚異の短期集中取り組みで実施された第58回体育祭。天候が心配されましたが見事無事終えることができました。昨年よりも跳ぶ人数が増えた「大縄跳び」。難易度が上がったにも関わらず、本番はどのクラスも記録を伸ばし、最終的には250～260回の中に3クラスがひしめく大接戦の末に4組が勝利。各クラスの団結が感じ取れました。学年種目のバラエティーリレー「とっとこ走るよアオたろう!」は、気合のはいった入場からスタート。難易度 MAX のキャタピラをうまく乗り切った6組が予行最下位から見事な逆転優勝！ リレー競技はさすが3年生といった大迫力の展開。女子は1組、男子は3組が見事勝利しました。

どの競技も君たち3年生の最後の体育祭にかける思いがひしひしと伝わってくるものでした。競技以外でもラジオ体操や校歌、クラスメイトや他学年を応援する態度、テントの準備や片付けを行う姿から、58回生の成長を感じることができました。昨年の先輩たちから受け取ったバトンはうまく下級生につなげることができたのではないでしょうか。この体育祭での頑張りが今後の生活にプラスに現れることを願っています。最後に、4月から準備を進めてくれた生徒会や代議員のみなさんお疲れさまでした。

## ついに揖龍夏季大会！頑張ろう!!

1年生から始めた運動部の部活動、暑い日も寒い日も、練習を重ねてきました。6月21日から、いよいよ揖龍夏季大会。試合に勝てば西播、県、近畿、全国と上位大会に駒を進められるが、多くの人にとって引退がかかった試合でもあります。勝負を分けるわずかな差は、気持ちの持ち様で変わることがよくあります。

### 「自分」は敵ではなく味方

個人種目のスポーツをやっていると、「最大の敵は自分」という言葉をよく耳にする。私は高校で水泳部に所属しているが、この考え方は間違っていると思う。「自分」を敵ではなく、味方にするべきだ。私は「自分」を敵とみなす発想から、味方という発想に変えてから、競技を楽しめるようになり、結果もついてきた。個人種目とはいっても、周りの人のサポートがなければ、競技に臨めない。しかし、競技中に頼れるのは、つきつめれば「自分」しかいない。その「自分」を敵対視してしまうと、競技は独りぼっちで、つらいものになってしまう。だから「自分」を味方につけておかなければいけない。そのためには、日ごろから練習を積み「これだけやったから大丈夫」という自信を持てるところまで、努力する必要がある。そうすれば、自信を持った「自分」が味方をしてくれる。

～神戸新聞「若者BOX席」高校生の作文より～

# 行事予定

| 日 | 曜 | 行事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 給食 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | | | | | | | | | |
| 2 | 日 | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | 生徒会委員会 | 月1 | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | 月6 | ○ | |
| 4 | 火 | 眼科検診 | 火1 | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | ○ | |
| 5 | 水 | 生徒会選挙 | 水１ | 水２ | 水３ | 水４ | 選挙 | | ○ | |
| 6 | 木 | 金曜授業　歯科健診 | 金１ | 金２ | 金３ | 金４ | 道 | 学 | ○ | |
| 7 | 金 | 実力テスト | 国テ | 数テ | 社テ | 理テ | 英テ | | ○ | |
| 8 | 土 | | | | | | | | | |
| 9 | 日 | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | | 月1 | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | 月6 | ○ | |
| 11 | 火 | | 火1 | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | ○ | |
| 12 | 水 | | 水１ | 水２ | 水３ | 水４ | 水５ | | ○ | ノー部 |
| 13 | 木 | | 木1 | 木2 | 木3 | 木4 | 木5 | 木6 | ○ | |
| 14 | 金 | ⑤ヒガドラ　⑥総務選挙 | 金１ | 金２ | 金３ | 金４ | ヒガ | 選挙 | ○ | |
| 15 | 土 | | | | | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | | 月1 | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | 月6 | ○ | |
| 18 | 火 | | 火1 | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | ○ | |
| 19 | 水 | | 水１ | 水２ | 水３ | 水４ | 水５ | | ○ | |
| 20 | 木 | 壮行会 | 木1 | 木2 | 木5 | 木6 | 壮行会 | | ○ | |
| 21 | 金 | 揖龍夏季大会 | | | | | | | | |
| 22 | 土 | 揖龍夏季大会 | | | | | | | | |
| 23 | 日 | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | | | | | | | | ○ | |
| 25 | 火 | 総まとめテスト1週間前　チャレンジ教室 | | | | | | | ○ | |
| 26 | 水 | | | | | | | | ○ | ノー部 |
| 27 | 木 | チャレンジ教室 | | | | | | | ○ | |
| 28 | 金 | ⑤ヒガドラ　⑥生徒総会　チャレンジ教室 | | | | | ヒガ | 総会 | ○ | |
| 29 | 土 | | | | | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | | | | |