

日進月歩

No. 2

龍野東中学校
第3学年 学年通信
R6. 4. 30(火)



やる気!!

大きなやる気を感じた4月

「58th ドリーム号」のラスト1年の船旅がスタートして、そろそろ1ヵ月が経とうとしています。3月までと比べて、先生が君たちから感じているやる気を3点あげておきます。

1つ目は、朝、下駄箱で出欠のチェックをしていると明らかに遅れ気味の人が減っています(若干名怪しい人もいますが...)。欠席の数もすごく少ないです。毎日登校して、早め早めに行動することは、すごく大切なことです。やる気を感じます。

2つ目は、授業の顔つきがキリッとしています。(女子の体育に限ったことかもしれませんが...)。ラジオ体操中に先生の顔をずっと見続けてアピールしている人もいます。大きなやる気を感じます。

3つ目は、部活動です。職員室の先生たちの会話の中に、色々な部活動で頑張っている3年生の名前をよく耳にします。運動部の多くはこの夏の総体が集大成です。それが分かっているからこそ、今の頑張りにつながっているんでしょう。とても大きなやる気を感じます。

気をつけよう! 5月病・・・

5月病とは、環境が変わった4月の頑張り過ぎで、5月に入り体調を崩すことです。勉強に部活にやる気があり頑張ることはとても良いことです。ただ、人は全力で走り続けることはできません。倒れてしまっは元も子もありません。うまく自分をコントロールしながら心と体を整えることも必要です。5月には体育祭を控えています。連日、生徒会執行部や代議員の人たちが最後の体育祭を良いものにするために準備を進めています。肉体的にも厳しい5月になることでしょう。このGWをうまく活用して、心身のバランスを保って5月病を吹っ飛ばしましょう!



【頑張り屋さんが気をつけたい5つのこと】

- ①「完璧にこなそうとしない」…あれもこれも完璧にこなそうとすると、どこかで歪が生まれます。
- ②「人と自分は違うことを認める」…他の人ができているのだから、自分もできないとおかしい…と思うと、どんどん辛くなります。
- ③「合格ラインのハードルを下げる」…高すぎる合格ラインは、自分を追い込みます。
- ④「楽しむことは悪いことじゃない」…楽しむことは必ずしも悪いことではないです。
- ⑤「自分の非を受け入れる」…誰しも間違うことがあります。自分の非を受け入れると楽になります。



行事予定

日	曜	行事	1	2	3	4	5	6	給食	備考
1	水	生徒会各委員会	水1	水2	水3	水4	水5		○	
2	木	⑤参観授業⑥学年懇談会	木1	木2	木3	木4	学	学集	○	ノ一部
3	金	憲法記念日								
4	土	みどりの日								
5	日	こどもの日								
6	月	振替休日								
7	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	
8	水		水1	水2	水3	水4	水5		○	
9	木	⑤⑥学年練習	木1	木2	木3	木4	学練	学練	○	ノ一部
10	金	⑤第2回ひがどら⑥学年練習	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	
11	土									
12	日									
13	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	
14	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	
15	水	体育祭予行 検尿(予備)	予行	予行	予行	予行	予行		○	ノ一部
16	木	①②学年練習	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
17	金	開校記念日 ②学年練習	金1	学練	金3	金4	準	準	○	
18	土	第58回 体育祭	体	育	祭				×	ノ一部
19	日									
20	月	代休								
21	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	
22	水	タイピング大会予選	水1	水2	水3	水4	水5		○	
23	木	月曜授業	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	ノ一部
24	金	⑤タイピング大会	金1	金2	金3	金4	タイ	金6	○	
25	土	NGNSHD								
26	日									
27	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	
28	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	
29	水	1年わくオケ	水1	水2	水3	水4	水5		○	ノ一部
30	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
31	金	①第3回ヒガドラ	ヒガ	金1	金2	金3	金4	金5	○	