



令和5年10月
龍野東中学校

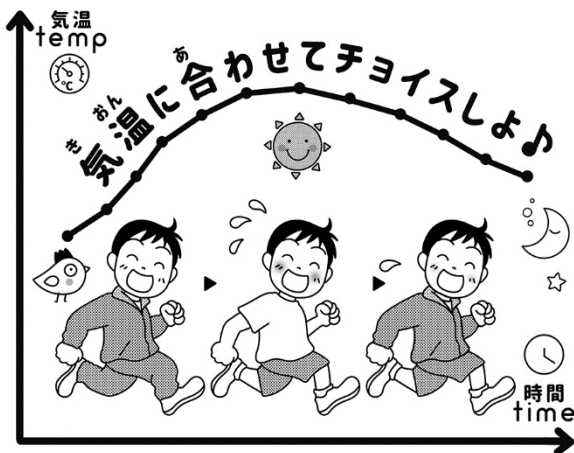
インフルエンザ・コロナ流行中

全国的にインフルエンザやコロナが大流行しています。

本校でも9月はインフルエンザ A 型が大流行しました。感染拡大を防ぐために、感染症対策の徹底を呼びかけています。

2学期は、校外学習や部活動の試合、合唱コンクールなど行事が続きます。引き続き感染症対策をお願いします。

明日の天気は？

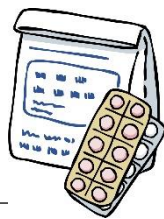


「明日どんな天気なん？」私は、ほぼ毎日、次の日の服を準備するとき、夫に次の日の天気と気温を聞きます。(なぜかよく知っている・・・)

季節の変わり目は、寒暖の差があり、朝晩はひんやりでも昼は暑い日があります。下着や上着で調節し暑さ寒さ対策をしましょう！

★この時期は、体調を崩しやすいです。気をつけて～

10月17日～23日は 薬と健康の週間



あげてはいけないものって？

人から素敵なプレゼントをもらおうと嬉しいですね。でも、あげたりもらったりしてはいけないものがあります。それは薬です。病院で出された薬は、その人の症状や病気の原因、年齢に合わせて処方されています。そのため、もしも同じ症状があっても、他の人の薬では正しい効果がでなかったり、からだに悪かったりすることがあります。

「薬は人にあげない、もらわない」を守ってください。

10月10日は 目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。

classroomに「目の健康について」を載せています。是非、見てください。

全部わかる？ 目のことわざ

- ① 目は[]ほどにものを言う
- ② []の目にも涙
- ③ []から目薬
- ④ 目から[]にぬける
- ⑤ 目の上の[]

