

ほけんだより 6月

令和5年6月
たつの市立龍野東中学校

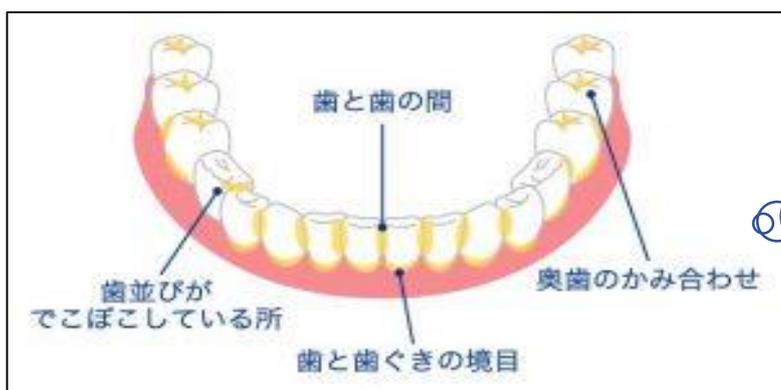
こんなところが虫歯に…



先日、定期健康診断の歯科健診が行われました。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。皆さんきちんと歯は磨けていますか？きちんと歯を磨いたつもりでも、意外と磨きのこしている部分があります。では、磨きのこしが多い部分はどこだと思いますか？

下の図を見て下さい↓



磨きのこしの部分が虫歯や
歯肉炎になりやすいよ…
一度鏡で自分の口の中を
確認してみよう！

歯ブラシ名人になろう！

皆さんが毎日行っている歯磨き。でもその歯ブラシの使い方はどうでしょう？毎日かかさず丁寧に磨いても十分ではないかも…改めておさらいしましょう！

- ① 磨く前に歯ブラシチェック ②できるだけ力を抜いて磨こう ③歯ブラシはえんぴつ持ちで毛先がひろがっていないかな？



- ④歯ブラシは小刻みに動かそう ⑤歯と歯肉の境目には歯ブラシをななめにあてよう！



早めの受診を！

歯科健診の結果、歯科医の受診が必要な人には「歯科健康診断結果のお知らせ」を配付しています。なるべく早く受診されることをお勧めします。治療が終わったら、「受診結果報告書」を学校へ提出してください。



初めまして。
4週間教育実習でお世話になります
石野愛奈と申します。
母校で実習できることに嬉しさと感謝の気持ちでいっぱいです。短い間ですが、生徒の皆さんとたくさんお話ししたいと思っています！
よろしくお願いします。

