



令和5年  
夏休み号  
龍野東中学校



## 今日の夢・・・

私がみた夢（7/18）夏休み終了2日前、中学生の私、まったく宿題ができていない“(-”” -)”  
どうしよう、どうしよう、どうしよう・・・目が覚めて「あー夢でよかった」と思いました。  
こんな歳になってこんな夢を見るなんて（笑）あのころの私に伝えてやりたい・・・

拝啓、中学生の君へ

夏休みを楽しんでいますか？部活やイベント楽しいこといっぱい夏休み。朝は遅くに起きて、まったりと過ごし、夜は遅くまで自分の時間を楽しむ。それもいい！リフレッシュは大事！でも、忘れてはいけないことがあります。あなたは、面倒くさいことや気が乗らないことを先延ばしにしてしまうところがあります。勉強もそのひとつ。この夏は、計画を立てて、コツコツする力を身に着けることにチャレンジしてみてくださいはいかがですか。

中学生の君へ、これまで通りの夏休みを過ごすと、夏休み2日前、宿題を終わらせてゆったり、まったりと過ごしている妹の横であなたは、半泣きで宿題をやっています。

敬具

## 健康カードについて

今年の健康診断の結果をお知らせします。

健康診断で異常があった生徒には、その都度受診のお知らせを渡しています。まだ、受診されていない人は、専門医の受診をお勧めします。早期発見、早期治療が大切です。

## 夏休み気をつけてほしいこと

### 健康！事故！SNSトラブル！

気をつけていても防げないこともあります。自分でできる対策や予防をすることは大切です。特に SNS トラブルは自分の心がけて防ぐことができます。夏休みは、いつもよりスマホやゲームをする時間が増えることが予想されます。ネットトラブル注意です。



犯罪やトラブルに巻き込まれないよう

SNS の落とし穴に注意して！

それ、本当にアップしても大丈夫ですか？  
個人情報・ほかの人が写った写真・悪口の書き込みなど

SNS の情報にはウソやデマもあります。  
本当かウソか見極める力が大切です。

SNS で知り合った人に安易に会ったり、写真を送ったりするのはとても危険です。  
悲しい事件が後を絶ちません