

# 日進月歩



龍野東中学校  
第1学年 学年通信  
No. 8  
R4. 9. 27(火)

時は金 5分を活かす 習慣を  
心にゆとり 生まれてくるよ



2学期が始まり1ヵ月が経とうとしています。真夏のような9月前半から一転して、台風直撃後は朝晩にひんやりとした秋の空気を感じることが出来るようになってきました。

さて、木曜日から中間テストが始まります。知っているとは思いますが、中学校の定期テストの中でもテスト範囲が広いとされているテストです(6月の期末テスト後から9月末まで)。大切なテストですが、みなさんの準備は大丈夫でしょうか?何日も前から勉強して準備できている人、ワーク類の提出物だけで精一杯の人、それぞれ頑張っていることだと思います。テスト直前のこの時期、あなたは時間を大切に使用しているでしょうか?この時期は『**わずか5分**』の使い方が、普段にも増して重要になります。もう一度、自分自身で点検してみよう!

## ①家で、寝る前の5分で...

・テスト勉強頑張った!よし、寝よう!となる前に、翌日の準備はできているだろうか?朝、慌てて準備して、せっかく仕上げた提出物を家に忘れて取りに帰るとか、期限に遅れて減点される、なんてもつたいないことだろう。翌日の持ち物準備は必ず前の日にしよう。

## ②授業のラスト5分で...

・あと5分で授業終わりのチャイムが鳴る...そこで気が抜けてウトウトしてしまったり、私語をする人はちょっと待て。その1時間の内容を見直す、もう一問練習問題や単語を覚える、宿題を少しでも進める、などしてみよう。当然、寝るよりはプラスの効果がある。

## ③テスト直前の5分で...

・テスト前の休み時間、トイレを済ませ、今まで勉強した内容を最終確認しておこう。当然記憶が新しい方が断然有利。

## ④テスト開始後5分で...

・解答用紙と全ての問題用紙に名前を書く。問題全体を見渡して、時間配分を考えてから問題に取り組む習慣を付けよう。

## ⑤テスト終わりの5分で...

・自分の解答の見直しを行えば、必ずイージーミスでの減点は無くせる。何度も見直しをくり返す習慣をつけよう。

# 【10月行事予定】



日	曜	行事	1	2	3	4	5	6	給食	備考
1	土									
2	日									
3	月	中間考査③	数テ	学	学				×	
4	火	3年修学旅行	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	
5	水	↓	水1	水2	水3	水4	水5		○	
6	木	↓	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
7	金		金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	
8	土	西播大会(野球・テニス)								
9	日	西播大会(野球・テニス)								
10	月	スポーツの日								
11	火	月曜授業 生徒会委員会	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	
12	水		水1	水2	水3	水4	水5		○	
13	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
14	金	安全の日	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	
15	土	西播大会								
16	日	西播大会								
17	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	
18	火	合唱コンクール②1年生(体育館)	火1	合唱	火3	火4	火5	火6	○	
19	水	チャレンジ教室	水1	水2	水3	水4	水5		○	
20	木	文化祭(赤とんぼホール)	文	化	祭				×	
21	金		金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	
22	土									
23	日									
24	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	
25	火	ノーゲームノースマホはよねるデー	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	
26	水	チャレンジ教室	水1	水2	水3	水4	水5		○	
27	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
28	金		金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	
29	土	西播駅伝大会								
30	日									
31	月	火曜授業	火6	火1	火2	火3	火4	火5	○	

○10/18 合唱コンクール 2校時(本校体育館) 保護者観覧可○

○10/20 文化祭 午前中(赤とんぼホール) 保護者観覧不可×