



1年生の皆さんご入学おめでとうございます。

2. 3年生の皆さんも進級おめでとうございます。

保健室は中館一階の東側にあります。ケガをした時や体調が悪くなった時などに来てください。

緊急の場合以外は、休憩時間を使ってマナーを守り、上手に利用してくださいね。

(担当 嵯峨山)



#### 健康診断の日程

##### 身体測定・視力・聴力検査

4月12日(火) 全校生

※眼鏡・体操服上冬・下ハーフパンツ持参

##### 心電図

4月13日(水) 1年生

※夏体操服上下・胸を覆うバスタオル持参

##### 尿検査

4月19日(火) 全校生

予備日4月20日(水)

5月10日(火)

##### 耳鼻科健診

5月26日(木) 3年生

6月 2日(木) 1年生

##### 内科健診

4月26日(火)

3年生・2年生半分

5月 6日(金)

1年生・2年生半分

##### 歯科健診

4月14日(木) 全校生

##### 眼科健診

6月 7日(火) 全校生

#### 学校医の先生をご紹介します

内科 井上 喜通先生

八十川信正先生

耳鼻科 森崎 嘉章先生

眼科 玉田 紀子先生

歯科 中町 守人先生

寺田 昌弘先生

学校薬剤師 山本 恭之先生

#### 今月の保健室

○保健室を担当させていただきます、養護教諭の嵯峨山 文子です。龍東(たつひが)にお世話になって5年目になります。

新型コロナウイルスのオミクロン株により第6波は減少傾向が続いていますが、引き続き、感染対策を継続しながらの学校生活にご協力をよろしくお願いいたします。

早速、健康診断が始まります。健康診断は、普段あまり意識しない自分の体の成長を知るよいチャンスと思って受けてください。

4月は新しい環境で、緊張することも多いですね。朝食をしっかりと食べて、体力・抵抗力をつけてください。

また本校では「みんなく」といって、良い眠りを育てることで皆さんが元気に過ごせるように取り組んでいます。新しい環境に慣れるまでは特に無理をしないで、早めに就寝し、できるだけ8時間以上睡眠をとるようにしましょう。