

# 保健だより 5月

たつの市立龍野東中学校NO3

風薫る5月です。慌ただしい4月も過ぎて、新しい学校生活に慣れた頃でしょうか。新型コロナウイルスの感染対策に協力いただいていることから、校内での広がりはありません。おおむね元気に過ごす事ができました。5月もひき続き、けがや病気をしっかり予防していきましょう。

## 今月の保健室

○4月12日は身体測定がありました。身長・体重・視力・聴力測定をしました。タイムスケジュールに沿って会場を移動していきます。私語も少なく、スムーズに実施できました。

翌日の13日は1年生心電図検査でした。心電図の波形が正しく検査できるように静かに受けることができました。さすが1年生です。そして14日の歯科健診も、皆さんは整然と落ち着いた態度で健診を受けることができました。素晴らしいと思います。今年の良い歯の代表選出では、3年5組の濱田玲央さんと、3年6組の大鹿咲来さんが本校の代表に決定しました。惜しくも代表を逃しましたが、3年1組村中青葉さん、3年4組岡村実来さん、3年6組櫻井大斗さんも歯がぴかぴかでした。

### →代表選出の様子

## おうちの方へ

学校保健安全法施行規則一部改正にともない、保健調査票の形式が数年前から大きく変更しましたが、保護者の皆様には4月のお忙しい時期にもかかわらずご記入に関しまして、ご協力いただき、本当にありがとうございました。



保健室では随時、お子様の健康に関する相談なども受け付けております。お子様の健康面や精神面でご心配な事がありましたら、お気軽にご連絡いただきますようお願いいたします。連休前後はお子様も疲労が蓄積しやすい時期です。ひき続きご家庭での健康管理もよろしく願います。中学生活は、部活動や勉強などで忙しいですが、できるだけ睡眠をとり疲労回復に努めるように、ご家庭でのお声かけをお願いします。

○保体委員会では、手洗い場点検の報告方法を、口頭での報告からタブレットで点検後の手洗い場の写真をとり、委員長に送信することに変更しました。点検後、石鹸が入ってきれいになった手洗い場の写真を委員長へお願いします。また今月のミニミニ保体指導のテーマは「睡眠」でした。委員長の木下さんと副委員長の山藤さんが、良い睡眠をとって新学期を元気に過ごそうとよびかけてくれました。

