

おめでとう3月



たつの東中学校保健室 NO12

桃の節句が待ち遠しい今日この頃、今年度のまとめの時期でもあります。皆さんはそれぞれ新しい年度に向けての準備もあり、忙しい毎日ですね。また日頃から感染症対策へのご理解ご協力をいただき、本当にありがとうございます。心より感謝を申し上げます。

今月の保健室

○保体委員会では、今月も「ミニミニ保体指導」放送版パート 10 を実施しました。新委員長の木下さんと副委員長の田中さんが担当で、今月のテーマは【生活リズムを整える】でした。生活リズムを整えて抵抗力をアップさせることで、感染症を予防しましょう。

○2月は全国的にオミクロン株が猛威をふるう中、3年生は受験も控えていましたので、感染対策に気を遣う状況が続きました。感染拡大を防止するための学校閉鎖もありました。このような中、皆さんは多くの不自由を感じつつも、ルールを守って、生活してくれています。マスク着用・手洗い・換気・黙食・体調不良の時は無理しない・・・どれも基本的なことばかりなのですが、この一つ一つを皆さんが、気をつけてくれているおかげで、学校再開後の感染状況にも大きな広がりが見られる事なく現在に至っています。早く第6波がおさまって体育や音楽等の教科の活動や、運動部の活動が通常通りに戻って欲しいですね。



○3年生の皆さんへ 卒業式が間近にせまってきましたね。ご卒業おめでとうございます。明るく思いやりがあって、楽しいお話をした皆さんとお別れするのはさみしいです。巣立ちゆく皆さんがたくましくしなやかに自分の人生を歩んでくれることと、皆さんのご多幸を祈念します。

『 1年を振り返って 』

(フレンドシップルームの藤城先生よりメッセージをいただきました。)

3学期も終わりが近づいてきましたね。皆さんにとってどんな1年間でしたか？私はフレンドシップルームで過ごす中で中学生の皆さんは日々不安や悩みと向き合いながらも色々な経験を経て少しずつ心も体も成長しているなあと感じていました。

1年を振り返って、皆さんには部活に勉強、人間関係などのストレスと上手く付き合いながら自分の心のエネルギーをコントロールできるようになってほしいと思いました。難しいことですが、辛いと思った時に誰かに相談したり、時には肩の力を抜きながら自分を大切にしてくださいね。皆さんの健やかな成長を心から祈っています。

最後に、フレンドシップルームを利用しているクラスメイトや友達に給食や配付物を持ってきてくれたり、帰るときに迎えに来てくれた子がいてとても助かっていました。ありがとうございました(^o^)



藤城 智美