

保健だより 10月



↑夏休み歯磨きカレンダー

たつの市立龍野東中学校 NO7

10月になりました。秋本番です。先月の体育祭は雨のため一度延期になったものの後日無事に開催することができて良かったです。そして体育祭の前後から朝夕冷え込むようになりましたね。寒暖差に体がついていくのが大変ですが、服装や下着などで上手に調整してくださいね。

【龍野東中学校の生徒職員家族の命を守る～集団感染をださない】～おうちの人と一緒に読んでください～

本校における感染症予防につきましては、おうちの方や生徒の皆さんのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。通常の学校生活が出来ない状況が続く中、先日の体育祭で皆さんは、感染対策をしながら、ひたすら頑張り、楽しむ姿をみせてくれました。

集団生活の感染予防は、お一人お一人が、感染予防のためのルールを守っていただけることで、ようやく成り立っています。しかし感染の終息については、依然見通せない状況です。全国的に示された新しい生活様式は、マスクを着用し、給食も前を向いて黙食、部活動も思うように出来ない等、がまんしなければならないことが本当に多いです。大変な状況の中、このままの生活様式で集団生活を送ることになりますが、変わらぬご理解ご協力をいただけますようお願いいたします。少しでも早い終息を祈るばかりです。

今月の保健室

○保体委員会では、9月の活動として熱中症を予防するために暑さ指数を毎日測定し、体育祭当日（下写真）も含めて、全校のみなさんにお知らせをしました。体育祭は暑さ指数が、最大時 25 度の警戒レベルでしたが、比較的過ごしやすい秋晴れでした。

○7日【ミニミニ保健指導パート6けがの手当編 放送版】を実施しました。放送後から、転倒して、手足をすりむいた人全員が、傷口をきれいに水道水で洗ってから保健室に来てくれました。とても嬉しく思いました。また体育祭の救護活動（下写真）については、なんと、皆さんがけがの予防に努めてくれたおかげで、けがの手当にくる人がいないという、これまでにない活動状況でした。



↑保体委員会の救護活動（けがの手当の方法を確認中）



↑保体委員長の暑さ指数放送