

2月 行事予定表

日	曜	行 事	給食
1	月	ノー部活デー	〇
2	火		〇
3	水		〇
4	木	七大委員会	〇
5	金		〇
6	土		〇
7	日		
8	月	ノー部活デー あたご・ふれあい学級閉級式	〇
9	火		〇
10	水	県内私立高校入試	〇
11	木	建国記念の日	〇
12	金	登校指導の日 少年を守る日	〇
13	土		〇
14	日		
15	月	チャレンジ教室	〇
16	火	公立特色・推薦入試 スクールカウンセリングの日	〇
17	水	期末考査	×
18	木	期末考査	×
19	金	期末考査	〇
20	土		
21	日	公立特色・推薦入試合合格発表	
22	月	ノー部活デー	〇
23	火	天皇誕生日	〇
24	水		〇
25	木	ノーゲーム・ノースマホ・はよねるデー	〇
26	金		〇
27	土		〇
28	日		

≪3月の予定≫

2	スクールカウンセリングの日
4	七大委員会
8	全校代議員会
10	卒業式
12	公立一般入試
19	給食最終日 公立一般入試合合格発表
23	大掃除
24	修了式

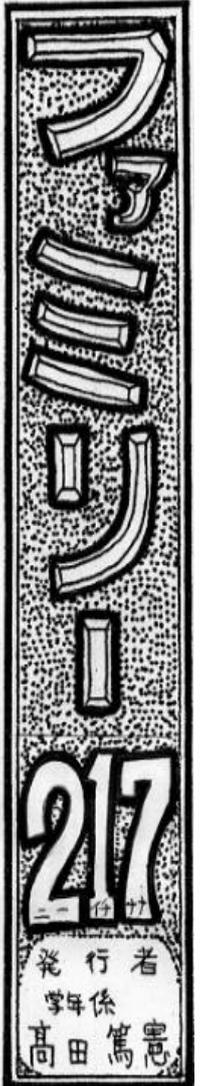
二月は一年生最後の定期考査がありますが、人と比べるのではなく、まずは自分なりのベストを尽くしてくださいね。学校は勉強するところですが、同時にみんながこれから先自分らしくのびのびと生活するための社会性(ソーシャルスキル)を身に付けるところでもあります。その中でもキーになるのは「自己肯定感」ですよ。下にまとめてみましたので、自分をチェックしてみましょう。(高田)



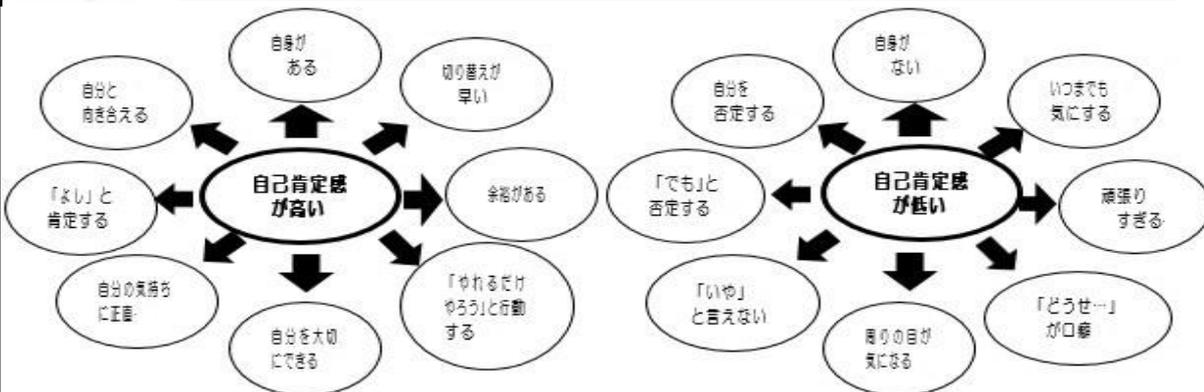
三学期はあっという間に月日が流れていきますね(´▽`)

ソーシャルスキルの種類

- ①あいさつができる(コミュニケーション)
- ②自己紹介ができる(自己認識)
- ③上手に人の話を聞ける(コミュニケーション)
- ④知らないことを質問できる(コミュニケーション)
- ⑤あたたかい言葉をかけられる(コミュニケーション)
- ⑥自分の気持ちをコントロールできる(コミュニケーション)
- ⑦気持ちを分かって働きかけることができる(共感)
- ⑧うまく断ることができる(コミュニケーション)
- ⑨自分を大切にできる(コミュニケーション)
- ⑩トラブルの解決策を考えられる(問題解決)
- ⑪ストレスに対処法できる(ストレス対処)



自己肯定感とは、自分の良い部分、納得いかない部分、全部ひっくるめて「今の自分、ありのままの自分でいいんだ」と認める感情のことだよ!



成功している人は必ず努力しているね!



コラム 私のあの頃は

普段の生活はちゃらんぽらん、勉強は一切手を付けず、部活の為に学校へ来ているような毎日でした。今思うと「もっと勉強をしておけばよかった」など思う事も沢山あります。

でも後悔はしていません。それは何か一つ熱中できる部活動を全力でやり切ったからだと思います。「全国大会に行きたい」という目標も達成する事が出来ました。

決して楽な道ではなかったけど、私は楽をして成功はないと思っています。

皆さんもこれから先しんどい事や辛いことがあると思いますが、些細なことでもいいのでやりたい事を見つけ、時には休憩をしながら失敗を恐れず挑戦してほしいです。誰にでも可能性は無限大にあります! 頑張れ!!

