

学校の新しい生活様式について

(龍野東中版)



たつの市立龍野東中学校

学校の新しい生活様式について



本校の感染症対策の目標

「龍野東中学校生徒職員家族の命を守る」～東中から集団感染をださない～

保健室

【学校生活での感染症予防の原則】

- 1 健康観察（朝の検温含む）の徹底 体調不良の時は無理をして登校せず自宅で休養してください。
- 2 石けんでの手洗いの徹底 アルコール手指消毒液の適切な使用
- 3 マスクの着用（運動時以外）
- 4 終日換気 冷房稼働中も空気が入れ替わるよう、窓を開けます。
- 5 いわゆる「3密」を避け、人との間隔を保って生活しましょう。

【学校生活の主な流れと注意点】 各担当の先生方から皆さんに、詳しい連絡やお話があります。

登校後	<ul style="list-style-type: none"> ・検温（自宅で測り忘れた人 下足場で測定）健康観察カードに記入します。 ・体調が悪くなったら無理をせず近くの大人に言うか、保健室に来るようにしてください。
授業中	<ul style="list-style-type: none"> ・物の貸し借りはしないでください。 ・外から教室に戻る際は、手を洗いましょう。
休憩時間中	<ul style="list-style-type: none"> ・自分以外の人のものに触らないでください。（机・イス・文具など） ・トイレを待つ時は、間隔を空けましょう。トイレの後は手を洗いましょう。 ・こまめに水分（スポーツ飲料可）補給をし、熱中症を予防します。
給食	<ul style="list-style-type: none"> ・給食前に手を洗います。 ・配膳で並ぶときは間隔を空けましょう。 ・「いただきます」の合図で、マスクを外し、前を向いて私語は控えながら食べます。 ・「ごちそうさま」の後に、マスクを着用します。
清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・会話を控え、間隔を保ちます。 ※通常の清掃は、段階的に実施する予定です。 ・清掃後は必ず手を洗い、自分のハンカチで手を拭きます。
部活動	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症を予防のため、間隔を保った上でマスクを外しても良いです。 ・道具の貸し借りはしないでください。 ・活動前後に手を洗い、活動中は水分補給をしましょう。

手洗いの6つのタイミング 「外から教室に入ったとき」「咳やくしゃみ、鼻をかんだとき」「給食の前」

「掃除の後」「トイレの後」「共有のものをさわったとき」

各自に必要な持ち物

ハンカチ・ティッシュ・マスクを外した際に入れるビニール袋や布・マスクの予備

* 6/2～6/5を教育相談週間とします。心配なことがある人は担任の先生に申し出て下さい。

学校再開後の給食について

新型コロナウイルス等の感染防止のため、以下のことをみんなで守っていきましょう。

全員で心がける 予防5箇条

- ①正しい手洗い（ハンカチの貸し借りはしません）
- ②マスクの着用
- ③ unnecessaryな会話を避ける
- ④教室の換気
- ⑤相手との距離（ソーシャルディスタンス）を守る



具体的に…

準備するとき

給食当番の人

- ・必ず手洗いを行い、エプロン、三角巾、マスクを着用しましょう。
- ・配膳をするときは必要以外の会話はせず、配膳をしましょう。
- ・体調が悪いときは、無理をせず担任の先生に伝えましょう。
- ・当面の間、手袋を着用して配膳します。使用した手袋は裏返して捨てましょう。

給食当番以外の人

- ・必ず手洗いを行い、マスクを着用しましょう。
- ・食べるとき以外はマスクを着用しましょう。「いただきます」の合図まで。
- ・配膳のときは、前の人との距離を保ち、並んだり、待ったりするようにしましょう。
- ・自分の分は自分でとる。

食べるとき

- ・班の形にはせず、前を向いて食べましょう。
- ・マスクは「いただきます」の合図ではずし、食べ終わったら着用しましょう。
- ・飛沫感染を防ぐため、 unnecessaryな会話は避け、静かに食べましょう。
- ・「いただきます」をしたら、おかわり（調整）はしないようにしましょう。

片づけるとき

- ・自分の食器は、必ず自分で片付けましょう。※ほかの人の分をまとめたりしません。
- ・片付けるとき以外は、自分の席で静かに待ちましょう。

正しい手の洗い方

せっけんで洗い終わったら、清潔なハンカチで拭く。
※ハンカチは貸し借りせずに、自分のものを使いましょう。



① 手のひらをよくこする



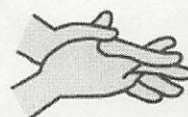
② 手の甲もよくこする



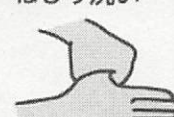
③ 指先・爪の間をこする



④ 指の間を洗う



⑤ 親指のつけねをねじり洗い



⑥ 手首も忘れず洗う



清掃活動について

○清掃後の手洗いの徹底

…毎日の清掃を行わないことは、新型コロナ以外の面でも不衛生です。日頃の清掃活動を段階的に行っていきます。ただし、清掃後手洗いは必須です。3密にならないように気をつけて、きちんと手洗いを行えば、感染予防対策は可能ですので、徹底して手洗いをしてください。机送りなども前後の手洗いをきちんとして、行っていくことになります。

○掃除用具について

…ほうきなどの共有して使用する用具は、クレンゼによる週一回の消毒抗菌を行います。また雑巾は、必要な人が自分の名前を書き、マイ雑巾として1つのものを使い、共有しません。雑巾を洗う際のバケツは使わずに各自で洗います。手洗いと同様にきちんときれいに洗いましょう。

○今後の清掃活動

6月1日(月)～6月5日(金) 教職員による清掃

6月8日(月)～6月12日(金) 日番清掃及びトイレ掃除

…日番による少人数の教室の掃き掃除を行います。

また、トイレ掃除はトイレ分担クラスの分担生徒による掃除を行います。全体の清掃が開始する前に、先生と一緒に注意点などを確認しながら清掃を行います。

6月15日(月)以降 通常の清掃開始

…通常の清掃活動を開始します。各分担区でそれぞれに3密と手洗いに気をつけて行います。

図書室・学級文庫の利用について

(図書室の利用について)

- ・今年度から図書室の開放日を毎週水曜日とします。(放課後30分間)
- ・ただし、コロナの感染予防対策の1つとして、6月の図書室の開放はしません。
- ・7月・8月に関しては、図書室の開放を実施します。
- ・3密をさけるために、各学年で以下の通り、日にちを設定し、図書室を開放します。よって、返却日も、次の該当学年の日に返却してください。
- ・貸出業務は図書委員長ではなく、各学年の図書担当教師が行います。

(1年生：城田先生 2年生：山本晋子先生 3年生：長尾先生)

7月	第1週	7/1	(水)：1年生
	第2週	7/8	(水)：2年生
	第3週	7/15	(水)：3年生
	第4週	7/22	(水)：1年生
	第5週	7/29	(水)：2年生
8月	第1週	8/5	(水)：3年生 (テスト3日目最終日)
	第2週	8/12	(水)：夏期休業日のため×
	第3週	8/19	(水)：1年生
	第4週	8/26	(水)：2年生
9月以降			全学年 (これまで通り)

*手洗いをしてから図書室に入室します。(消毒液もおいています。)

*図書室の換気を行います。

(学級文庫の利用について)

- ①各クラスに学級文庫が40冊あります。(新刊)
- ②学級文庫を借りたい場合は、担任の先生に申し出をして、手洗いをしてから借りてください。(学級文庫の貸し出しカード記入は、図書委員が行ってください。)

龍野東中学校 部活動再開マニュアル

6月 6日（土）から部活動が再開されます。現在、龍野東中学校では、「龍野東中学校生徒職員家族の命を守る」～東中から集団感染を出さない～という目標のもとに、感染症対策に取り組んでいます。新型コロナウイルスの感染防止対策として、以下の点に注意して部活動に取り組んでください。

1. 活動について（6月1日～5日は行わない）

6月6日（土）～6月14日（日）まで		6月15日（月）以降	
NO 部活	6月8日（月）	NO 部活	平日 1日（基本月曜日） 休業日 1日
活動日	平日 2日、休業日 1日	活動時間	平日 2時間程度 休業日 3時間程度
活動時間	90分を上限とする	朝練	部活動ごとに再開可
朝練	禁止		

活動に際して行うこと

- ・ 3密を避ける（2mの間隔を意識する）
- ・ 石鹸手洗いの徹底（練習前後と休憩時）

2. 体調が悪いとき

- ・ 練習前に体調が悪い場合は、参加しない。また、その際は、顧問に必ず伝え、帰宅したら学校へ連絡しましょう。
- ・ 練習中に体調が悪くなった場合は、近くの先生を呼んでください。また、すぐに活動をやめ、3密を避けた場所で安静にしましょう。

3. マスクの着用について

- ・ 運動中のマスクの有無に関しては、各自の体調を考慮しましょう。また、活動中のマスクの着用については、熱中症や十分な呼吸ができなくなるリスクにも注意しましょう。ただし、ミーティングや更衣などでは、マスクを着用してください。

4. 熱中症及び怪我の防止について

- ・ 休校中活動ができていない分、暑さに体が慣れていないので、無理は禁物。また、ウォータークーラーが撤去されたので、スポーツドリンクなどを多めに準備し、積極的に摂取することで、自分の体を守りましょう。
- ・ 水筒やタオルの貸し借りは、やめてください。
- ・ 体調が悪くなったら無理せず、体を休ませましょう。
- ・ 運動開始前には、十分な準備運動を行い、各自怪我の防止に努めてください。また、体が慣れていない中、過度に体を動かすことはやめましょう。