

# 生活指導だより

## 「道しるべ」



### スマホ・ケータイ安全教室



7月9日(火)、兵庫県立大学、姫路南少年サポートセンターより講師をお招きし、スマホ・ケータイ安全教室を実施しました。

先日の生活アンケートの結果を見ると、『自分の使えるスマホを持っていない人(家族共有を含む)』は、学校全体で70%を超えています。スマホがいかにか、みなさんの身近なものとして扱われているのがよく分かります。

『自撮り撮り被害』、『ネット依存』など、映像を使って分かりやすい内容でした。目と耳と心でしっかりと話を聴けていたと思います。どの話も、身近に起こりえる怖い話だったと思います。今後の生活において気をつけて下さい。

『自撮り撮り被害』、『ネット依存』など、映像を使って分かりやすい内容でした。目と耳と心でしっかりと話を聴けていたと思います。どの話も、身近に起こりえる怖い話だったと思います。今後の生活において気をつけて下さい。



### みんなの声



○ 自分は、家でパソコンが自由に使えます。ユーチューブを見たりしています。でも、時間を決めて使っています。インターネットは便利で、何でもできます。でも、1つ間違つと悪い方向に行くということを感じ、メッセージを送るときは「これでいいかな?」と立ち止まったり、親に相談をしたりして行動したいです。

○ ネット依存について、改めて気をつけようと思いました。スマホでネットや動画を見ていると、あっという間に時間が過ぎていくということが最近多くなりました。時間を決めて、正しい使い方をしようと思いました。



○ 私は、平日頃からずっとツイッターを使っていて、会ったこともない人と連絡をとったりしています。改めて、結構危ないことをしているんだと自覚しました。事件はどう起こるか分からないし、起きてからではどうしようもないので、常に警戒していかなければいけないと気づきました。



○ 自分は、オンラインゲームをよくするので、知らない人にライン交換しようといわれるときがあるけれど、まだしたことがないの

で、これからもしないようにしようと思いました。



○ スマホ教室の授業は何度も受けていますが、どれだけビデオを見たり話を聞いたりしても怖いというのは全く消えません。スマホ教室のおかげで、知らない人から連絡が来ても無視しています。インターネットは私の生活の一部だと思います。安全で被害を受けないので、連絡が来ても冷静に対処したいです。

○ 顔を合わせてしゃべっていても思つたように伝わらないこともあるのに、文字だけのコミュニケーションで100%伝えることができず、感情的にならずに伝える努力と受け取る努力をしたいと思います。

○ スマホなどでのコミュニケーションでは、普段の会話でのコミュニケーションより慎重に言葉を選ぶ必要があるということが分かりました。…何か伝えたいことがあるときは、相手の気持ちを考えて言葉を選ぶと思います。



**困ったらすぐに相談を!**

- ・ 変なメッセージが送られたら証拠を残す。
- ・ いち早く大人や専門窓口に相談する。
- ・ フィルタリングサービスを活用する。