

# 生活指導だより

## 「道しるべ」



### 成長の2学期へ

いよいよ2学期がスタートしました。新たな目標は立てましたか？

体育祭や文化祭など、色々な学校行事が目白押し2学期です。龍東生として一生懸命行事に取り組む、素晴らしいものを築き上げてください。また、3年生にとっては受験に向けて取り組むとても大切な期間になります。人生をかけて日々の生活を送ってください。1、2年生も勉強や部活など、自分が決めたことをやり遂げられるよう、精一杯頑張ってください。

さて、勉強や部活、学校行事：様々な取り組みをして行く中で、いつも結果がついてくればいいですが、結果が伴わない場合もあります。ひよっとすると、うまくいかないことの方が多いかもしれません。思い通りにいかずに苦しい状況になったときに、人間の真価が問われます。

2018ワールドカップ、サッカー日本代表の酒井宏樹選手が、著書「リセットする力」の中で次のようなことを述べています。



### 苦しいときこそ、真価が問われる

苦しいときこそ人の本質が表れ、その時にどのような振る舞いができるかを周囲の人は必ず見えています。たとえすぐに結果としてでなくても、苦しい状況に立ち向かった経験は、自分の道を切り開いてくれるはずですよ。

また、「苦しい状況に直面したとき、どのような選択肢を選ぶのか」については、このようなことが書かれています。

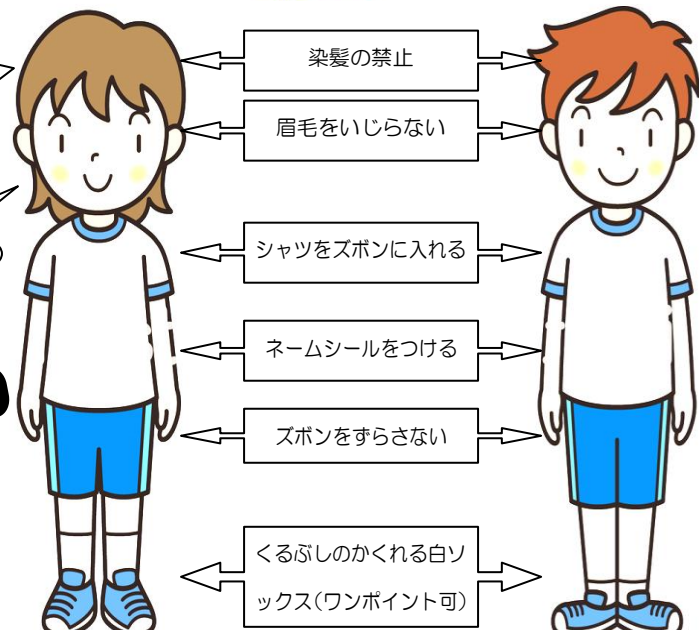


### ラクな選択肢に成長はない

誰だって苦しい経験はしたくありません。しかし、苦しい状況から目を背け、そこから逃げてしまふ人は、次に同じシチュエーションがきたときも、また目を背けて逃げてしまふと思います。自分がラクな選択肢を選んでばかりいれば、それ以上の成長は見込めません。その状況にどう立ち向かうかで、(結果には)大きな差が表れます。

しんどいときは、「しんどい！」と本音を言える友達、そして励まし合い、高め合える友達をぜひ作ってください。また、困っている人に手をさしのべることでできる人になって下さい。身近な先生や大人を頼って下さい。そうして乗り越えた『試練』は、きっと自分自身を成長させてくれます。一緒に、いい2学期を、よりよい龍野東中を作っていきますよー！

### 体育祭の成功に向けて



髪の毛の長い人は  
くるくる(ゴムの色は  
目立たないもの)

化粧はしない

汗ふきタオル  
水筒(お茶・スポーツ飲料水)

9月15日(土)の体育祭に向けて、明日から練習が始まります。期間中は、体操服での登下校が許可されています。見学者も必ず体操服を着用しての見学となります。種目によっては冬の体操服もいります。気をつけましょう。全校生がきちんとルールを守り、体育祭を成功させましょう。