

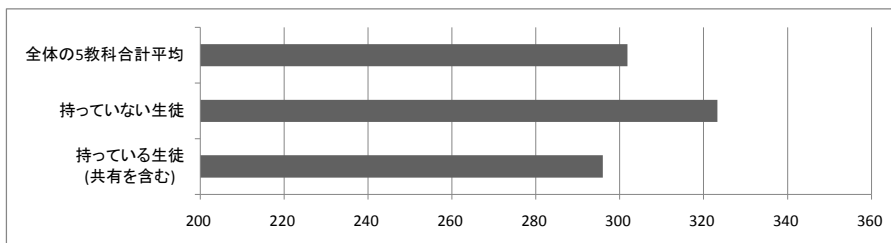
3年生スマホ所持率

持っている (家族と共有含む)	持っていない
78%	22%

※3年生214人中、206人が解答

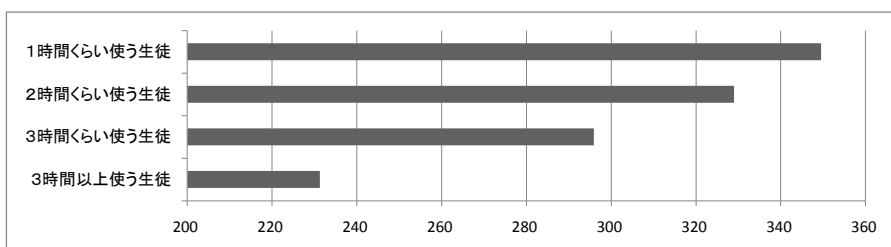
1. スマホの所持と、テストでの合計得点の関係

3年生、全体の5教科合計の平均得点	持っていない生徒の合計平均得点	持っている生徒の合計平均得点 (共有含む)
302 点	323 点	296 点



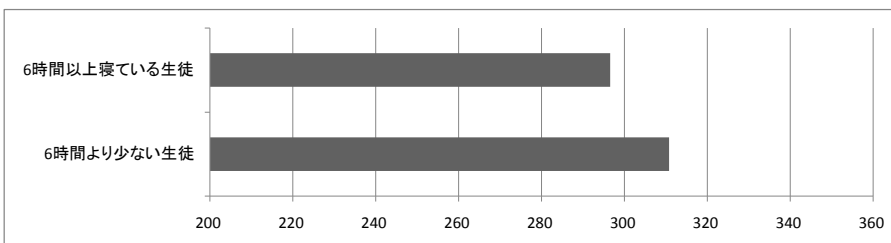
2. 平日におけるスマホの使用時間と、テストでの合計得点の関係

1時間くらい使う生徒	2時間くらい使う生徒	3時間くらい使う生徒	3時間以上使う生徒
350 点	329 点	296 点	231 点



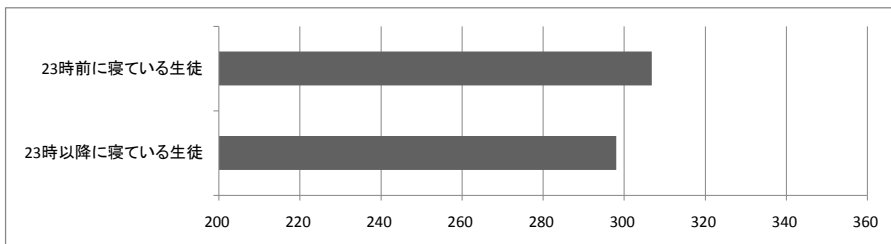
3. 睡眠時間と、テストでの合計得点の関係

毎日の睡眠時間が、6時間以上の生徒	毎日の睡眠時間が、6時間以下の生徒
297 点	311 点



4. 就寝時刻と、テストでの合計得点の関係

就寝時刻が、23時より前	就寝時刻が、23時より後
307 点	298 点



スマホの使用や睡眠時間が、テストの点と大きく関係していることが分かる結果となりました。また、4月から10月までで、スマホが関係しているトラブルは22件で、ほぼ毎週スマホに関する指導が入っていることとなります。ここらで「本当に持たせるべきものなのか」「使わせるなら、どう使わせるべきものなのか」各家庭でもう一度話し合ってくださいと同時に、ルールについて確認してみてください。