

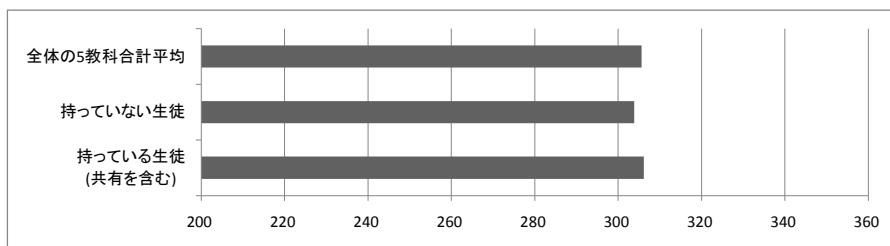
2年生スマホ所持率

持っている (家族と共有含む)	持っていない
79%	22%

※2年生208人中、200人が解答

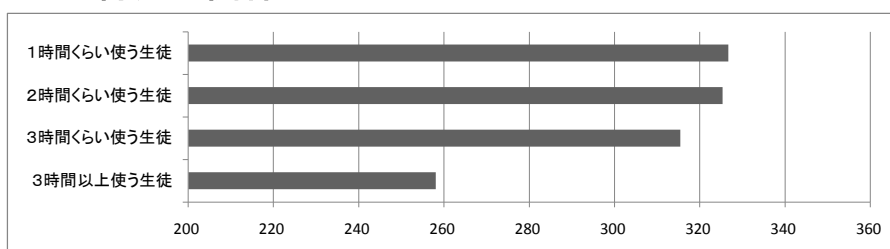
1. スマホの所持と、テストでの合計得点の関係

2年生、全体の5教科合計の平均得点	持っていない生徒の合計平均得点	持っている生徒の合計平均得点(共有含む)
306 点	304 点	306 点



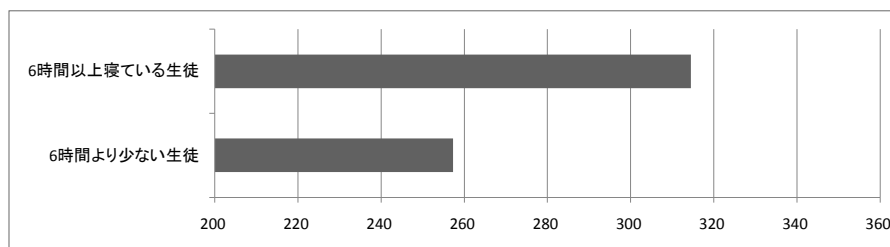
2. 平日におけるスマホの使用時間と、テストでの合計得点の関係

1時間くらい使う生徒	2時間くらい使う生徒	3時間くらい使う生徒	3時間以上使う生徒
327 点	325 点	315 点	258 点



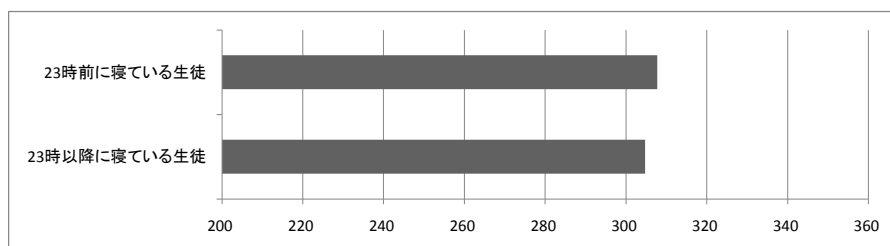
3. 睡眠時間と、テストでの合計得点の関係

毎日の睡眠時間が、6時間以上の生徒	毎日の睡眠時間が、6時間以下の生徒
314 点	257 点



4. 就寝時刻と、テストでの合計得点の関係

就寝時刻が、23時より前	就寝時刻が、23時より後
308 点	305 点



スマホの使用や睡眠時間が、テストの点と大きく関係していることが分かる結果となりました。また、4月から10月までで、スマホが関係しているトラブルは22件で、ほぼ毎週スマホに関する指導が入っていることとなります。ここで「本当に持たせるべきものなのか」「使わせるなら、どう使わせるべきものなのか」各家庭でもう一度話し合ってくださいと同時に、ルールについて確認してみてください。